

靈樞針灸

序言

針灸的希望在於《靈樞》

我們做針灸臨床與教學中已經二十多年了。但是，真正地認識針灸，卻是從讀到《靈樞》開始。

我們喜歡針灸。然而，年復一年，內心深處，工作所帶來的挫折感遠大於快樂。

在臨床實踐中，我們嘗試過各種不同的針刺方法，如傳統體針、頭針、耳針、電針、激光針等，治療過數以萬計的病人，也嘗試應用過古代和近代著名針家的不同臨床經驗穴或奇穴。但是，由於針灸療效完全憑病人針後主觀感覺，所以，對針後療效無法進行有價值的總結。這不僅使臨床上對不同療法的療效難以進行比較，而且，即使是同一療法的療效評估，也缺乏可信度。因此，大量的臨床實踐並沒有帶來更多臨床上的自信。每次治療時，仍然不能確定那一種刺法或那組輸穴更為有效。臨床上沒有一個原則指導刺法及輸穴的選擇，也沒有一個針後客觀評估療效的方法。

作為針灸教師，我們常常面臨學生提出這樣的問題：“在針灸治療中應用陰陽平衡的理論嗎？在臨床辨證中應用經絡理論嗎？如何能記住每個輸穴的所有主治？三百六十五個輸穴臨床上都用到嗎？臨床治療應用補瀉手法嗎？不同病變應用不同針刺技術嗎？到底有多少中醫理論在針灸臨床上用到？”事實上，雖然學校教授了許多中醫理論，但針灸臨床上卻只應用了其中極少一部份。顯然，在教學與臨床之間，存在著一個巨大的代溝。

如果針灸如西醫一樣，是一門科學的、嚴謹的醫學療法，上述問題就不應存在。帶著這些疑問，五年前我們開始了對針灸的研究。不同于以往總是學習新的針刺療法或新的輸穴。這次，我們一本一本地研讀了各個時代所有的針灸古籍，從近代至古代，走進巨大而又混亂的二千年針灸歷史，試圖找出真正的針灸，我們經歷了一段十分艱難的研經時間。

當翻開最早的針灸經典—靈樞，我們立即被吸引住了。儘管有文字艱澀難懂的困難，但是，疑留在心中多年的問題似乎有了答案。我們無法抑制地一遍又一遍地研讀，並借助歷代《靈樞》注家著作。終於，在臨床及教學中的主要問題均有了簡單而清楚的答案。

起初，我們感到震驚，難以置信。以《靈樞》來看，今天的針灸無論是教學還是臨床都完全迷失了方向，而同樣的針灸臨床及教學竟延續了二千年。

對此，我們深感困擾。不過我們相信，如果《靈樞》中的理論是正確的，那麼，臨床上一定可以得到證明。所以，我們開始應用《靈樞》理論在臨床上觀察、診斷、治療病人，結果是肯定的。幾乎每一個病案都讓我們驚

喜，一次又一次地將我們帶入《靈樞》中登峰造極的針灸境界。

我們的心充滿了歡笑與欣奮，我們可以大聲說：如果你認識《靈樞》，就知道針灸是真正科學、嚴謹的醫療方法。

《靈樞針灸》一書是我們這些年研經和臨床實踐的結晶，無論您是臨床針灸醫生還是針灸教師學生，《靈樞針灸》不僅使您重新認識針灸，而且，將幫助您臨床上真正地實踐《靈樞》理論，開創全新的針灸生涯。

針灸的希望就在《靈樞》！